

COMMENT REALISER LE DEPISTAGE DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE CHEZ L'ADULTE ?

Il est conseillé, lors de la première consultation, pour n'importe quel motif, de mesurer l'indice de masse corporelle (IMC)* et le tour de taille* pour déterminer le niveau d'adiposité. Ces mesures simples, reconnus scientifiquement par l'OMS, vous permettront de prévenir de l'obésité et des comorbidités associées.

PROTOCOLE POUR MESURER L'IMC :

L'IMC doit être utilisé comme une mesure de l'excès de poids mais doit être interprété avec précaution car ce n'est pas une mesure directe de l'adiposité. Il calculé à partir du poids (en kilogrammes) et de la taille (en mètres).

(Matériel nécessaire : une toise et un pèse personne électronique)

$$\text{IMC} = \text{poids} / \text{taille}^2$$

Tableau de Classification du surpoids et de l'obésité par l'IMC selon l'OMS¹

Classification en fonction de l'indice de masse corporelle	
Insuffisance pondérale	< 18.5
Éventail normal	18.5 - 24.9
Surpoids	≥ 25.0
Préobésité	25.0 - 29.9
Obésité	≥ 30.0
Obésité, classe I	30.0 - 34.9
Obésité, classe II	35.0 - 39.9
Obésité, classe III	≥ 40.0

¹ <http://www.who.int/features/factfiles/obesity/facts/fr/>

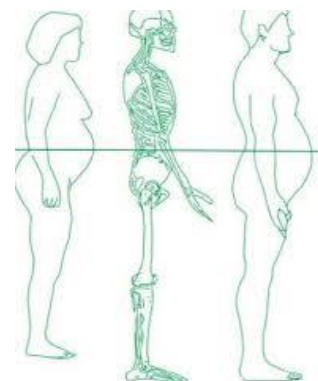
PROCOLE POUR MESURER LE TOUR DE TAILLE :

Selon les recommandations du National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE), le tour de taille doit être utilisé, en plus de l'IMC, chez les patients ayant un **IMC inférieur à 35 kg/m²**

L'obésité abdominale est définie par :

- un tour de taille ≥ 88 cm chez la femme
- un tour de taille ≥ 102 cm chez l'homme.

La Mesure du tour de taille doit être à mi-distance entre le bord inférieur de la dernière côte palpable et le sommet de la crête iliaque, avec un mètre ruban placé à l'horizontale, à la fin d'une expiration normale d'après la Belgian Association for the Study of Obesity (BASO), 2002



Ce tableau vous permettra d'identifier le niveau de risque pour la santé selon le tour de taille et l'IMC :

Risque pour la santé selon le tour de taille et l'IMC²

Tour de taille	Catégories de poids selon l'IMC (kg/m ²)		
	Normal 18,5 – 24,9	Embonpoint 25 – 29,9	Obésité 30 et plus
Hommes : < 102 cm Femmes : < 88 cm	Risque le moins élevé	Augmentation du risque	Risque élevé
Hommes : \geq 102 cm Femmes : \geq 88 cm	Augmentation du risque	Risque élevé	Risque très élevé

Sources :

Site de la fédération [Médicale du Cœur](http://www.fmcoeur.com) : <http://www.fmcoeur.com>

Site du Centre Spécialisé Obésité de Limoges :

<http://www.linut.fr/sites/default/files/files/Outils/Obesite/1%20Diaporama%20-%20Comment%20depister-obesite.pdf>

Site de la Haute Autorité de Santé : <http://www.has-sante.fr>

Docteur Malville-Cabal, Médecin coordonnateur du Centre Spécialisé Obésité du Sud Aquitaine.

² Alter DA, K Eny. «The relationship between the supply of fast-food chains and cardiovascular outcomes », *Revue canadienne de santé publique*, vol. 96, no 3, 2005, p. 339.